

DEMAIN, JE SERAI LA PLUS BELLE !
Guide de la médecine esthétique
Juin 2006



Endermologie ou Cellu M6

C'est en 1986 qu'un ingénieur Français met au point la technique de l'endermologie destinée à traiter cicatrices et brûlures. Son champ d'action s'élargit bientôt à la médecine esthétique. Aujourd'hui, les professionnels l'utilisent pour lutter contre la cellulite et le relâchement de la peau. La peau d'orange, dont souffre la majorité des femmes du monde, est le signe de la

détérioration des réseaux de collagène. Dès lors, la peau épouse les contours disgracieux des lobules graisseux sous-cutanés. Le poids n'est pas obligatoirement lié à ce type d'imperfections. Les maigres, comme les mannequins par exemple, ont aussi de la cellulite.

En réactivant les échanges au niveau des cellules, l'endermologie permet de se débarrasser des graisses localisées aux endroits du corps peu vascularisés. Le résultat se traduit par un affinement de la silhouette au bout d'une dizaine de séances. Sachez que cette technique d'affinement est le premier traitement médical reconnu pour son efficacité aux États-Unis comme en Europe. 100 000 femmes se soumettent chaque jour à cette méthode de choc !

> L'endermologie combat aussi le stress en relaxant et en décontractant votre corps traumatisé par la vie hautement toxique d'une femme pressée.



Comment ça marche ?

La technique agit sur toutes les formes de cellulite, qu'elle soit localisée ou diffuse, récente ou ancienne. L'appareil utilisé travaille sur la zone qui court du tissu conjonctif au muscle.

Les séances d'endermologie agissent

en plusieurs étapes :

Elles drainent, revascularisent, déstockent les toxines et suppriment les capitons. Les zones les plus couramment traitées sont : l'abdomen, les hanches, les bras et les jambes.

Appliquée sous forme de « palper-rouler », la technique consiste à saisir un pli de peau et à lui imprimer un mouvement de vague. Le Cellu M6 est équipé de deux rouleaux motorisés associés à un système d'aspiration.

Ce massage profond a une action stimulante sur les fibres élastiques. Dès les premières séances, l'aspect capitonné s'atténue et la peau se raffermie.

>>>> Comptez une moyenne de douze à quatorze séances de 45 minutes, à raison de deux fois par semaine, pour pouvoir dire adieu à votre peau d'orange. Malheureusement, il faut y retourner pour un suivi d'entretien toutes les quatre à six semaines...

Nos conseils...



> Attention : en dessous d'une durée de 45 mn, la séance d'endermologie perd de son efficacité. Restez vigilantes !

> Une alimentation équilibrée doublée d'une activité physique améliorent les performances de cette technique.

Premier contact

Le praticien prend une demi-heure pour brosser un portrait fidèle de votre petite personne, à savoir : troubles de santé éventuels, type d'alimentation et profil hormonal qui définiront la conduite à adopter pour le traitement à venir. Vient ensuite la prise de clichés photographiques qui serviront à évaluer l'avancée des « travaux » tout au long de la cure. Sachez que la première entrevue doit impérativement se conclure par une séance d'endermologie.

Les résultats

La patiente peut rapidement constater une amélioration de la qualité comme de l'aspect de sa peau. La technique promet à chacune l'harmonisation de sa silhouette. Elle se révèle un frein efficace au vieillissement tissulaire. S'associe aux premiers résultats un remodelage des contours du corps et une réduction visible des volumes dès la quatrième séance. De plus, l'endermologie élimine les cellules mortes en effectuant un véritable gommage. La rétention d'eau, responsable du gonflement des tissus, est atténuée. Vous avez « changé de peau » à la 7^e séance ! En s'affinant, il arrive que la patiente perde du poids puisque son corps est à nouveau apte à éliminer les graisses.

Les tarifs

• Comptez environ 60 € pour la première séance qui comprend l'élaboration d'un dossier, les évaluations photographiques avant/après et un soin d'endermologie.

Il vous est fourni un collant intégral, porté à chaque intervention, et qui a pour but de faciliter le massage. Le reste du traitement est facturé entre 35 et 50 € par session de 45 minutes, sachant qu'il en faut une quinzaine en tout. Les soins sont généralement prodigués deux fois par semaine pour un résultat satisfaisant.

• **N'hésitez pas à demander un devis.** Rien ne vous empêche de négocier un forfait pour l'ensemble de la thérapie !