

- Mincir : 4 méthodes au banc d'essai -

2 CelluM6 Keymodule :
une tête de massage
« antigonflette »

L'endermologie redessine la silhouette en réduisant

la cellulite et améliore l'aspect cutané en favorisant la microcirculation. Cette année, la nouvelle tête de massage « T50 », plus petite, permet une application locale encore plus précise. La séance, plutôt relaxante, dure 35 min.

Danièle, 50 ans, 1 m 60, 65 kg

Mes défauts : en dehors d'un surpoids que je rectifie à chaque printemps, j'ai constaté un changement dans l'aspect de ma peau, cellulite et perte d'élasticité.

● **1^{re} séance.** J'appréhende un peu quand je vois l'appareil, une imposante unité centrale d'où part un tuyau terminé par une large tête. Après un questionnaire approfondi sur l'origine de ma cellulite et mes attentes, le kinésithérapeute prend mes mensurations et j'enfile une combinaison (genre collant), qui me couvre des chevilles jusqu'au cou pour permettre à la tête de l'appareil de glisser sur tout le corps. Ma peau étant très engorgée, c'est un peu plus douloureux selon la zone traitée (notamment, sur le dessus des cuisses), mais le passage sur le dos est plus relaxant. Surprise : en me rhabillant, je me sens dégonflée, je ferme mes boots plus facilement.

● **2^e séance.** Le réglage est un peu plus fort, les rouleaux, effectuant un massage, agissent en profondeur. En fin de journée, je ressens des courbatures comme après une séance intensive de sport.

● **3^e séance.** Je finis par m'habituer à la machine et le kiné m'explique que ma peau commence à se désengorger. J'ai constaté que je n'ai plus la sensation de jambes lourdes en fin de journée et aucune ecchymose.

● **6^e séance.** Je remets des vêtements que j'avais abandonnés tant ils me serraient. Ma peau est douce et lisse comme après un gommage et elle a retrouvé son élasticité.

● **10^e séance.** Côté poids, j'ai perdu 2 kg et une taille pour mes pantalons (moins 4 cm à la taille, moins 9 cm au nombril, moins 5 cm aux hanches, moins 2 cm aux cuisses, moins 1 cm aux genoux et moins 1 cm aux mollets). Je suis ravie des résultats que j'ai obtenus en me contentant de suivre une bonne hygiène de vie et non un régime draconien.

CelluM6 Keymodule LPG, N° Vert :

0 800 80 38 06. Une cure de 10 séances est conseillée à raison de deux soins hebdomadaires. A partir de 45 € la séance.

Perrine Bougon-Colin